INVITATION

TRAUMEHJÆLP

CENTER FOR TRO, TAB OG TRAUMER

Mennesker kan sørge over mange forskellige typer tab. Har du oplevet en livsomvæltende hændelse privat eller i forbindelse med dit arbejde? Har du mistet en relation, som var betydningsfuld for dig? Har du oplevet voldsom stress, sygdom, skilsmisse, er du blevet forrådt, har du mistet dit arbejde, eller står du i svære moralske konflikter? Er du ved at miste dig selv og din identitet? Så er denne samtalegruppe måske noget for dig.



Foto: Center for tro, tab og traumer

I samtalegruppen vil vi i fortrolighed:

- Se nærmere på, hvad Bibelen fortæller om lidelse
- Få mere viden om traumer og sorgreaktioner
- Udforske eventuelle traumer eller tab, du måtte bære på
- Lette noget af den følelsesmæssige smerte
- Opbygge modstandskraft til fremtiden

Tavshedspligt
Alle deltagere er underlagt tavshedspligt. Man skal trygt kunne fortælle om sine tab, uden at det kommer videre.

Om metoden

Vi anvender metoden *bibelsk sjælesorg*, der er internationalt anerkendt og forskningsbaseret. Mere end 500.000 mennesker har deltaget i en samtalegruppe globalt. I Danmark har metoden været anvendt i mange år med henblik på at hjælpe og støtte mennesker ramt af tab og traumer. Læs mere om metoden hos Center for tro, tab og traumer: www.cttt.dk

Mødedatoer

Alle deltagere forventes at deltage de 7 mødedage: Fredage kl. 10 – 12.00 paa folgende datoer 15, 22 & 29 Januar; 5, 12, & 26 Februar, 5 Marts 2027

Mødested

Samtalegruppen modes **online** og deltagere modtager et Teamslink for at kunne deltage

Kontakt

Det er vigtigt, at dit tab er sket for mere end ½ år siden. Kontakt os, så finder vi ud af, om gruppen er noget for dig.

Venlig hilsen,

Pernille Hornum, Praest og leder af Sjaelesorg paa nettet PEHO@km.dk;

Joan Munch, Officer i Frelsens Haer, Senior politisk raadgiver
joan.munch@legerdesheils.nl
tlf./WhatsApp 53 85 33 18

Deltagere i samtalegruppen fortæller:
”Samtalerne om tilgivelse var meget hjælpsomme.”
”Jeg er kommet af med noget af min skyld.”
”Jeg er i sorg og mødte forståelse.”
”Jeg har fået et nyt redskab i min sorgbearbejdelse, som jeg ser frem til at gå videre med.”